

Ensaladas Garden Sensations® Ensaladas como plato principal, llenas de sabor, frescas, preparadas diariamente*	Datos nutricionales														% del valor diario				
	Tamaño de la porción	Peso (g)	Calorías	Calorías provenientes de grasas	Grasa total (g)	Grasa saturada (g)	Ácidos grasos trans (g)	Colesterol (mg)	Sodio (mg)	Potasio (mg)	Total de carbohidratos (g)	Fibra (g)	Azúcares (g)	Proteínas (g)	Vitamina A	Vitamina C	Calcio	Hierro	
<b>Ensalada Mandarin Chicken®</b> Lechuga tipo iceberg, lechuga romana, mezcla primavera, mandarinas, trocitos de pollo	1 c/u	348	170	15	2	0.5	0	60	480	660	18	3	13	23	70	50	6	10	
Fideos crujientes	1 paq.	14	60	20	2	0	0	0	170	15	10	0	1	1	0	0	0	2	
Almendras asadas	1 paq.	21	130	100	11	1	0	0	70	150	4	2	1	5	0	0	6	6	
Aderezo oriental con ajonjolí	1 paq.	64	190	100	11	1.5	0	0	40	30	21	0	19	1	0	2	2	2	
<b>Ensalada Caesar Chicken</b> Lechuga romana, tomatitos rojos, queso parmesano, trocitos de pollo	1 c/u	282	180	45	5	2.5	0	70	550	780	9	4	4	27	190	90	20	10	
Crutones al ajo estilo casero	1 paq.	14	70	20	2.5	0	0	125	20	9	0	0	2	0	2	0	2	2	
Aderezo tipo Caesar†	1 paq.	28	120	120	13	2.5	0	20	220	5	1	0	1	0	2	2	2	0	
<b>Ensalada Chicken BLT</b> Lechuga tipo iceberg, lechuga romana, mezcla primavera, pepinos, tomatitos rojos, queso Cheddar, trozos de tocino, trocitos de pollo	1 c/u	374	340	160	18	9	0	105	840	820	12	4	6	34	90	50	30	10	
Crutones al ajo estilo casero	1 paq.	14	70	20	2.5	0	0	125	20	9	0	0	2	0	2	0	2	2	
Aderezo de mostaza y miel	1 paq.	64	280	230	26	4	0	25	370	10	11	0	10	1	0	0	2	2	
<b>Ensalada Southwest Taco Salad</b> Lechuga tipo iceberg, lechuga romana, tomates cortados en cubitos, queso Cheddar, chili de Wendy's	1 c/u	501	440	200	22	12	1	80	1,100	860	32	9	10	30	80	35	45	20	
Crema agria acidificada reducida en grasa	1 paq.	28	45	35	3.5	2.5	0	10	30	45	2	0	1	1	4	0	4	0	
Tiritas de tortilla condimentadas	1 paq.	21	110	45	5	1	0	0	160	40	13	1	0	2	2	0	4	4	
Aderezo Chipotle y Ancho Ranch	1 paq.	43	110	90	10	2	0	15	330	55	4	0	2	1	2	10	4	0	
<b>Aderezos adicionales para ensalada</b>																			
Aderezo francés sin contenido graso	1 paq.	64	80	0	0	0	0	0	210	10	19	0	16	0	2	2	0	2	
Aderezo Creamy Ranch reducido en grasa	1 paq.	64	100	70	8	1.5	0	15	450	80	6	1	3	1	0	0	6	2	
Aderezo de mostaza y miel con bajo contenido graso	1 paq.	64	110	30	3	0	0	0	340	15	21	0	16	0	0	0	2	2	
Aderezo de vinagreta italiana	1 paq.	64	140	110	12	4	0	0	400	10	9	0	8	0	0	2	0	0	
Aderezo Creamy Ranch	1 paq.	64	230	200	23	4	0	15	450	70	5	0	3	1	0	0	4	2	
Aderezo con queso roquefort	1 paq.	64	260	240	27	4.5	0	35	460	20	3	0	1	2	2	0	4	2	
Aderezo Mil Islas	1 paq.	64	260	220	25	4	0	20	440	0	8	0	7	1	2	2	0	2	

\* Los ingredientes y los aderezos de ensalada se enumeran por separado. † La ensalada Caesar con pollo se sirve con 2 paquetes de aderezo tipo Caesar de 1 oz.

Frosty™ y refrescos Refrescos para la sed de todos	Datos nutricionales														% del valor diario			
	Tamaño de la porción	Peso (g)	Calorías	Calorías provenientes de grasas	Grasa total (g)	Grasa saturada (g)	Ácidos grasos trans (g)	Colesterol (mg)	Sodio (mg)	Potasio (mg)	Total de carbohidratos (g)	Fibra (g)	Azúcares (g)	Proteínas (g)	Vitamina A	Vitamina C	Calcio	Hierro
<b>Leche con contenido graso reducido al 2%</b>	1 c/u	227	120	40	4.5	3	0	20	135	340	13	0	12	8	10	4	50	0
<b>Leche chocolatada con 1% de contenido graso</b>	1 c/u	227	170	20	2.5	1.5	0	15	200	380	28	0	26	8	10	4	30	0
<b>Diet Coke®, vaso mediano*</b>	1 c/u	325	0	0	0	0	0	0	15†	30	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Sprite®, vaso mediano*</b>	1 c/u	338	130	0	0	0	0	0	30†	0	34	0	34	0	0	0	0	0
<b>Coca-Cola®, vaso mediano*</b>	1 c/u	339	140	0	0	0	0	0	0†	0	37	0	37	0	0	0	0	0
<b>Agua Dasani®</b>	1 c/u	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Postre Frosty Junior</b>	1 c/u	113	160	35	4	2.5	0	15	75	260	28	0	21	4	8	0	15	8
<b>Postre Frosty pequeño</b>	1 c/u	227	330	70	8	5	0	35	150	530	56	0	42	8	15	0	30	15
<b>Postre Frosty mediano</b>	1 c/u	298	430	100	11	7	0	45	200	690	74	0	55	10	20	0	40	20
<b>Frosty de Vainilla Junior</b>	1 ea.	113	150	35	4	2.5	0	20	90	250	26	0	21	4	8	0	15	0
<b>Frosty de Vainilla pequeño</b>	1 ea.	227	310	70	8	5	0	35	180	500	52	0	43	8	15	0	30	0
<b>Frosty de Vainilla mediano</b>	1 ea.	298	410	90	10	6	0.5	45	240	660	68	0	57	11	20	0	40	0
<b>Fix 'N Mix Frosty</b>	1 c/u	117	170	35	4	2.5	0	20	80	270	29	0	22	4	8	0	15	8
<b>Fix 'N Mix Frosty de Vainilla</b>	1 ea.	117	160	35	4	2.5	0	20	95	260	27	0	22	4	8	0	15	0
Migajas de galleta Oreo®	1 paq.	21	100	40	4	1.5	0	0	115	40	15	1	9	1	0	0	0	6
Migajas de caramelo Butterfinger®	1 paq.	28	130	45	5	2.5	0	0	65	55	20	1	14	2	0	0	2	2
Migajas de caramelo M&M's®	1 paq.	28	140	50	6	3.5	0	5	15	75	20	1	18	1	2	0	2	2

\*Para determinar la información nutricional de un refresco tamaño infantil (12 onzas), multiplique por 0.6; refresco pequeño (16 onzas) multiplique por 0.8; refresco Biggie (32 onzas) multiplique por 1.6. †El valor del sodio variará de acuerdo con el nivel de sodio presente en el abastecimiento de agua de su ciudad.

©2006 Oldemark LLC.  
Coca-Cola®, Diet Coke®, Sprite® y Dasani® son marcas comerciales de The Coca-Cola Company.  
Baked! Lays® es una marca comercial de Frito Lay®.  
OREO® es una marca comercial de Kraft Foods Holdings, Inc.  
NESTLÉ® y BUTTERFINGER® son marcas registradas de Société Des Produits Nestlé S.A., Vevey, Suiza.  
M&M's® es una marca registrada de Mars, Incorporated.

## Selección de acompañamientos

Hay numerosas opciones para lograr una comida balanceada

	Datos nutricionales														% del valor diario			
	Tamaño de la porción	Peso (g)	Calorías	Calorías provenientes de grasas	Grasa total (g)	Grasa saturada (g)	Ácidos grasos trans (g)	Colesterol (mg)	Sodio (mg)	Potasio (mg)	Total de carbohidratos (g)	Fibra (g)	Azúcares (g)	Proteínas (g)	Vitamina A	Vitamina C	Calcio	Hierro
<b>Ensalada para acompañar</b> Lechuga tipo Iceberg, lechuga romana, pepinos, tomatitos rojos, zanahorias	1 c/u	168	35	0	0	0	0	0	25	330	8	2	4	1	90	25	4	4
<b>Ensalada Caesar para acompañar</b> Lechuga romana, queso parmesano, trozos de tocino	1 c/u	99	70	40	4.5	2	0	15	135	220	3	2	1	5	100	35	10	6
Crutones al ajo estilo casero	1 paq.	14	70	20	2.5	0	0	0	125	20	9	0	0	2	0	2	0	2
Aderezo tipo Caesar	1 paq.	28	120	120	13	2.5	0	20	220	5	1	0	0	1	0	2	2	0
<b>Copa de mandarinas</b>	5 oz.	142	80	0	0	0	0	0	15	90	19	1	17	1	2	40	2	4
<b>Yogurt de bajo contenido graso con sabor a fresas</b> Cubierto con granola	1 c/u	142	140	10	1.5	1	0	5	85	270	27	0	11	6	2	2	20	2
	1 paq.	21	110	40	4.5	0.5	0	0	0	60	15	1	6	2	0	0	2	4
<b>Papa al horno sin aderezo</b>	10 oz.*	283	270	5	0	0	0	0	25	1560	61	7	3	7	0	60	6	15
<b>Papa al horno con crema y cebollín</b> Papa, crema agria acidificada reducida en grasa, cebollines	1 c/u	312	320	35	4	2.5	0	10	55	1610	63	7	4	9	6	60	8	15
Mejor mantequilla para untar Buttery Best Spread	1 paq.	11	50	50	6	1	0	0	90	0	0	0	0	0	8	0	0	0
<b>Chili pequeño</b>	8 oz.	227	220	60	6	2.5	0	35	780	410	23	5	6	17	4	4	8	15
<b>Chili grande</b>	12 oz.	340	330	80	9	3.5	0.5	55	1170	610	35	8	9	25	6	6	10	20
Condimento de chili picante	1 paq.	7	5	0	0	0	0	0	270	0	2	0	1	0	0	0	0	0
Galletas saladas	2 c/u	6	25	5	0.5	0	0	0	95	10	4	0	0	0	0	0	0	2
Queso cheddar rallado	2 cda	17	70	50	6	3.5	0	15	110	15	1	0	0	4	4	0	10	0
<b>Baked! Lay's</b>	1 bolsa	32	130	20	2	0	0	0	200	290	26	2	2	2	0	4	4	2
<b>Papas fritas Kids' Meal</b>	3.2 oz.	91	280	120	14	2.5	3.5	0	270	480	37	3	0	3	2	6	2	4
<b>Papas fritas medianas</b>	5.0 oz.	142	440	190	21	3.5	5	0	430	760	58	5	0	5	2	10	2	6
<b>Papas fritas Biggie®</b>	5.6 oz.	159	490	210	24	4	6	0	480	850	64	6	0	5	4	10	2	8
<b>Papas fritas Great Biggie®</b>	6.7 oz.	190	590	260	28	5	7	0	570	1010	77	7	0	6	4	15	2	10

\* Peso promedio.

## Homestyle Chicken Strips y Crispy Chicken Nuggets

Carne crujiente totalmente blanca para un intenso sabor al untar en la salsa

	Datos nutricionales														% del valor diario			
	Tamaño de la porción	Peso (g)	Calorías	Calorías provenientes de grasas	Grasa total (g)	Grasa saturada (g)	Ácidos grasos trans (g)	Colesterol (mg)	Sodio (mg)	Potasio (mg)	Total de carbohidratos (g)	Fibra (g)	Azúcares (g)	Proteínas (g)	Vitamina A	Vitamina C	Calcio	Hierro
<b>Homestyle Chicken Strips</b>	3 c/u	159	410	160	18	3.5	3	60	1470	420	33	0	0	28	0	0	2	6
Salsa Deli de mostaza y miel para untar	1 paq.	35	170	140	16	2.5	0	15	220	15	6	0	5	1	0	0	0	2
Salsa picante Southwest Chipotle para untar	1 paq.	35	150	130	15	2.5	0	25	180	35	5	0	1	1	2	8	0	2
Salsa Heartland Ranch para untar	1 paq.	35	200	200	22	3.5	0	15	280	20	1	0	1	0	0	0	0	0
Salsa Hawaiian dulce y picante para untar	1 paq.	35	70	0	0	0	0	0	350	25	17	0	13	0	4	0	0	0
Salsa Wild Buffalo Ranch para untar	1 paq.	35	180	170	19	3	0	10	420	15	2	0	1	0	1	2	0	0
<b>Nuggets Kids' Meal de 4 piezas</b>	4	60	180	100	11	2.5	1.5	25	390	140	10	0	1	8	0	0	0	2
<b>Nuggets de 5 piezas</b>	5	75	220	130	14	3	1.5	35	490	170	13	0	1	10	0	0	0	2
<b>Nuggets de 10 piezas</b>	10	150	440	260	29	6	3.5	70	970	350	25	0	1	21	0	0	2	6
Salsa Nugget barbaocoa	1 paq.	28	45	0	0	0	0	0	170	105	10	0	8	1	0	0	0	4
Salsa Nugget agridulce	1 paq.	28	50	0	0	0	0	0	120	20	13	0	11	0	0	2	0	0
Salsa Nugget de mostaza y miel	1 paq.	28	130	110	12	2	0	10	220	15	6	0	5	0	0	0	0	0

Esta información nutricional está actualizada al 1 de julio de 2006.

Sándwiches 100% carne molida y filetes de pechuga de pollo entera Gran sabor	Datos nutricionales															% del valor diario			
	Tamaño de la porción	Peso (g)	Calorías	Calorías provenientes de grasas	Grasa total (g)	Grasa saturada (g)	Ácidos grasos trans (g)	Colesterol (mg)	Sodio (mg)	Potasio (mg)	Total de carbohidratos (g)	Fibra (g)	Azúcares (g)	Proteínas (g)	Vitamina A	Vitamina C	Calcio	Hierro	
<b>Jr. Hamburger</b> 1 hamburguesa de 2 onzas*, ketchup, mostaza, pepinillos en vinagre al eneldo, cebolla, pan para sándwich	1 c/u	117	280	80	9	3.5	0.5	30	600	210	34	1	7	15	2	2	2	20	
<b>Jr. Cheeseburger</b> 1 hamburguesa de 2 onzas*, queso tipo americano Jr., mayonesa, ketchup, mostaza, pepinillos en vinagre al eneldo, cebolla, tomate, lechuga, pan para sándwich	1 c/u	129	320	110	13	6	0.5	40	820	230	34	1	7	17	6	2	10	20	
<b>Jr. Cheeseburger Deluxe</b> 1 hamburguesa de 2 onzas*, queso americano Jr., mayonesa, ketchup, mostaza, pepinillos en vinagre al eneldo, cebolla, tomate, lechuga, pan para sándwich	1 c/u	179	360	140	16	6	0.5	45	880	310	37	2	8	18	10	8	10	20	
<b>Jr. BBQ Cheeseburger</b> 1 hamburguesa de 2 onzas*, queso tipo americano Jr., salsa barbacoa, pepinillos en vinagre, cebollas, pan para sándwich	1 c/u	128	330	110	13	6	0.5	40	800	240	36	1	8	17	6	2	10	20	
<b>Jr. Bacon Cheeseburger</b> 1 hamburguesa de 2 onzas*, queso americano Jr., tocino, mayonesa, tomate, lechuga, pan para sándwich	1 c/u	161	370	150	17	7	0.5	50	750	290	34	2	6	19	10	8	10	20	
<b>Kids' Meal con Hamburguesa</b> 1 hamburguesa de 2 onzas*, ketchup, mostaza, pepinillos en vinagre al eneldo, pan para sándwich	1 c/u	110	270	80	9	3.5	0.5	30	600	200	33	1	6	15	2	0	2	20	
<b>Kids' Meal con Cheeseburger</b> 1 hamburguesa de 2 onzas*, queso americano Jr., ketchup, mostaza, pepinillos en vinagre al eneldo, pan para sándwich	1 c/u	122	320	110	13	6	0.5	40	820	220	34	1	6	17	6	0	10	20	
<b>Kids' Meal con Sándwich de jamón y queso</b> Jamón Black Forest, lechuga, pan para sándwich	1 c/u	105	240	60	6	3	0	30	890	200	32	1	5	14	4	2	8	15	
<b>Kids' Meal con Sándwich de pavo y queso</b> Pechuga de pavo asada, lechuga, pan para sándwich	1 c/u	113	250	60	6	3	0	25	910	300	34	1	5	14	4	2	8	10	
<b>Classic Single® con Todo</b> 1 hamburguesa de 1/4 de libra*, mayonesa, ketchup, mostaza, pepinillos en vinagre al eneldo, cebolla, tomate, lechuga, pan para sándwich	1 c/u	218	420	180	19	7	1	65	900	420	37	2	8	25	8	10	4	25	
<b>Big Bacon Classic®</b> 1 hamburguesa de 1/4 libra*, queso americano, tocino, mayonesa, ketchup, pepinillos en vinagre al eneldo, cebolla, tomate, lechuga, enrollado Kaiser	1 c/u	282	580	260	29	12	1.5	95	1400	590	46	3	11	35	20	20	15	30	
<b>Sándwich Ultimate Chicken Grill</b> Filete de pollo a la plancha, salsa de mostaza y miel, tomate, lechuga, enrollado Kaiser	1 c/u	225	360	60	7	1.5	0	75	1100	540	44	2	10	31	15	30	4	15	
<b>Sándwich Spicy Chicken Fillet</b> Filete de pollo picante, mayonesa, tomate, lechuga, enrollado Kaiser	1 c/u	231	510	170	19	3.5	1.5	55	1480	550	57	2	8	29	8	8	4	15	
<b>Sándwich Homestyle Chicken Fillet</b> Filete de pollo estilo casero, mayonesa, tomate, lechuga, enrollado Kaiser	1 c/u	230	540	190	22	4	1.5	55	1350	520	57	2	8	29	15	15	4	20	
<b>Sándwich Crispy Chicken</b> Filete de Pollo Empanizado, Lechuga, Mayonesa, Pan de sándwich	1 ea.	157	380	140	15	3	1.5	35	810	280	43	1	5	18	2	0	2	15	
<b>Black Forest Ham &amp; Swiss Frescata™</b> Jamón Black Forest, queso suizo, salsa de mostaza y miel, lechuga romana, tomate, pan artesanal	1 c/u	255	480	180	20	6	0	65	1490	500	50	4	8	28	25	20	25	20	
<b>Frescata de pavo asado y queso suizo</b> Pechuga de pavo asada, queso suizo, mayonesa, lechuga romana, tomate, pan artesanal	1 c/u	270	490	190	21	7	0	60	1530	690	52	4	5	26	25	15	25	20	
<b>Frescata Club</b> Pechuga de pavo asada, jamón Black Forest, tocino, mayonesa, lechuga romana, tomate, pan artesanal	1 c/u	249	440	150	16	3.5	0	50	1530	600	50	4	5	23	20	20	2	20	
<b>Frescata de pavo asado y pesto de albahaca</b> Pechuga de pavo asada, pimientos rojos asados, pesto de albahaca para untar, lechuga romana, pan artesanal	1 c/u	225	420	140	16	3	0	40	1530	570	50	4	4	21	35	35	6	20	
<b>Frescata Italiana</b> Salami Genoa, jamón Black Forest, queso suizo, pimientos rojos asados, vinagreta de tomate deshidratado, lechuga romana, pan artesanal	1 ea.	223	510	220	24	9	0	90	1530	370	49	4	6	25	40	35	20	20	

\* Peso aproximado antes de cocinar.

Esta información nutricional está actualizada al 1 de julio de 2006.

## Componentes de los sándwiches

Se puede hacer todo para ordenar a tu gusto

Nota: para encargar el sándwich que tú desees, suma o resta el valor nutricional de cualquiera de los siguientes ingredientes a los totales arriba mencionados.

	Datos nutricionales														% del valor diario			
	Tamaño de la porción	Peso (g)	Calorías	Calorías provenientes de grasas	Grasa total (g)	Grasa saturada (g)	Ácidos grasos trans (g)	Colesterol (mg)	Sodio (mg)	Potasio (mg)	Total de carbohidratos (g)	Fibra (g)	Azúcares (g)	Proteínas (g)	Vitamina A	Vitamina C	Calcio	Hierro
1 hamburguesa de 2 onzas*	2 oz.*	37	100	60	7	3	0.5	30	130	115	0	0	0	10	0	0	0	6
1 hamburguesa de 1/4 libra*	¼ lb.*	74	210	130	14	6	1	60	260	230	0	0	0	19	2	0	0	10
Filete de pollo a la plancha	1	105	120	20	2.5	0.5	0	70	630	350	2	0	0	23	0	15	0	2
Filete de pollo picante	1	108	260	110	12	2.5	1.5	50	1050	350	16	0	0	22	2	2	2	4
Filete de pollo estilo casero	1	105	260	110	12	2.5	1.5	50	880	320	17	0	0	21	0	4	2	4
Filete de Pollo Empanizado	1 pc.	77	190	100	11	2	1.5	30	470	190	10	0	0	13	0	0	0	2
Pechuga de pavo asada	4 reb	85	80	15	1.5	0	0	30	810	430	5	0	0	12	0	2	0	2
Salami Genoa	3 slices	28	100	70	8	3	0	50	380	65	1	0	1	5	0	0	0	2
Jamón Black Forest	4 reb	71	70	15	1.5	0.5	0	35	780	240	1	0	1	14	0	4	0	2
Pan para sándwich	1 c/u	58	160	15	2	0	0	0	290	65	31	1	5	5	0	0	2	10
Enrollado Kaiser	1 c/u	71	200	20	2.5	0	0	0	350	110	38	2	6	7	0	0	2	15
Pan artesanal	1 c/u	85	250	50	6	1	0	0	510	95	43	3	2	7	0	0	2	15
Queso tipo americano Jr.	1 reb	12	45	30	3.5	2.5	0	10	220	20	0	0	0	2	4	0	6	0
Queso tipo americano	1 reb	18	70	50	5	3.5	0	15	320	30	1	0	0	3	6	0	10	0
Queso suizo	1 reb	19	70	50	6	4	0	20	85	15	0	0	0	5	4	0	20	2
Tocino	1 tira	4	20	10	1.5	0.5	0	5	55	10	0	0	0	1	0	2	0	0
Mayonesa	1 cdita	9	30	30	3	0.5	0	5	60	0	1	0	0	0	0	0	0	0
Salsa de mostaza y miel	1 cdita	10	40	30	3.5	0	0	5	60	0	3	0	2	0	0	6	0	0
Salsa barbacoa	1 cdita	9	15	0	0	0	0	0	80	25	4	0	3	0	2	2	0	0
Pesto de albahaca para untar	2 cdita	18	80	70	8	1.5	0	10	105	20	1	0	0	1	2	2	2	0
Vinagreta de Tomate Deshidratado	1 tbsp.	18	45	30	3.5	1	0	0	65	25	3	0	2	0	0	0	0	0
Pepinillos en vinagre al eneldo	4 c/u	11	0	0	0	0	0	0	150	10	0	0	0	0	0	2	0	0
Ketchup	1 cdita	7	5	0	0	0	0	0	80	15	2	0	1	0	0	0	0	0
Mostaza	½ cdita	5	5	0	0	0	0	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Salsa de mostaza y miel	1 cdita	5	0	0	0	0	0	0	0	5	1	0	0	0	0	0	0	0
Lechuga tipo Iceberg	1 hoja	15	0	0	0	0	0	0	0	20	0	0	0	0	2	0	0	0
Lechuga romana	1 hoja	9	0	0	0	0	0	0	0	20	0	0	0	0	10	4	0	0
Tomate	1 reb	26	5	0	0	0	0	0	0	60	1	0	1	0	4	6	0	0
Cebolla	4 anillos	13	5	0	0	0	0	0	0	20	1	0	1	0	0	2	0	0
Pimientos rojos asados	2 cda	28	10	0	0	0	0	0	105	N/A	1	0	1	0	25	25	0	0

\* Peso aproximado antes de cocinar.

Esta información nutricional está actualizada al 1 de julio de 2006.

**Queso americano:** leche cultivada, agua, crema, citrato de sodio, sal, fosfato de sodio, ácido sórbico (conservante), color artificial, ácido acético, enzimas, lecitina de soya. CONTIENE: LECHE.

**Aderezo Chipotle Ancho Ranch:** suero de mantequilla, aceite de soya, agua, crema agria (crema, almidón de maíz modificado, lecitina de soya, ácido láctico, agua, ácido cítrico, fosfato de sodio, goma guar, sabor artificial), vinagre destilado, pimientos chili, azúcar, yema de huevo, sal, jugo de ajo, suero de mantequilla en polvo (suero de mantequilla, suero lácteo), almidón de maíz modificado, ajo, pimientos Chipotle, cebolla, sabores naturales incluyendo sabor ahumado, pimientos ancho, goma xantana, sorbato de potasio y benzoato de sodio (conservantes), alginato de propilenglicol, especias, inosinato disódico, guanilato disódico, ácido láctico, pimientos jalapeño, disodio cálcico EDTA (protector del sabor). CONTIENE: HUEVO y LECHE.

**Pan artesanal:** harina no blanqueada (harina de trigo, harina de cebada malteada), agua, aceite de oliva extra virgen, cultivo agrio, contiene menos del 2% de lo siguiente: sal, azúcar, levadura, sémola, malta en polvo, niacina, hierro reducido, mononitrato de tiamina, riboflavina, ácido ascórbico (acondicionador de masa), ácido fólico, sulfato ferroso. CONTIENE: TRIGO.

**Tocino:** cerdo curado con: agua, sal, azúcar, saborizantes ahumados, fosfato de sodio, eritorbato de sodio, nitrato de sodio.

**Trozos de tocino:** carne de cerdo curado con: agua, sal, fosfatos de sodio, nitrato de sodio, saborizante ahumado. Contiene uno o más de los siguientes: azúcar, eritorbato de sodio, azúcar morena, ascorbato de sodio, cloruro de potasio, dextrosa.

**Baked! Lay's®:** papas deshidratadas, almidón de maíz modificado, azúcar, aceite de maíz, sal, lecitina de soya, fermento (fosfato de monocalcio y bicarbonato de sodio), dextrosa. CONTIENE: SOYA.

**Salsa Nugget barbacoa:** jarabe de maíz con alto contenido de fructosa, pasta de tomate, agua, vinagre destilado, melaza, sal, almidón de maíz modificado, levadura de torula, sabor ahumado natural, especias, cebollas, benzoato de sodio (conservante), ajo.

**Pesto de albahaca para untar:** aceite de soya, agua, albahaca, queso romano (leche de oveja pasteurizada, cultivos de queso, sal, enzimas), queso parmesano (leche cultivada pasteurizada, enzimas, sal), sabor a queso (queso granulado, agua, fosfato de sodio, enzimas), ajo, vinagre blanco destilado, jugo de limón (agua purificada, ácido cítrico, fructosa, sabor natural de limón, jugo concentrado de limón, citrato de sodio, benzoato de sodio, sorbato de potasio (conservantes)), aceite de oliva extra virgen, huevo, yema de huevo, sal, ajo granulado, perejil, ácido láctico, azúcar, goma xantana, ácido fosfórico, benzoato de sodio (conservante), sorbato de potasio (conservante), especia. CONTIENE: HUEVO, LECHE.

**Salsa barbacoa:** vinagre blanco destilado, fructosa, pasta de tomate, melaza, sal, almidón de maíz modificado, salsa Worcestershire (vinagre destilado, melaza, jarabe de maíz, agua, sal, color caramelo, ajo en polvo, azúcar, especias, tamarindo, sabor natural, agente sulfático), sabor ahumado de nuez dura, polvo de chili (pimiento de chili, comino, sal, orégano, ajo), colorante de caramelo, especias, cebolla en polvo, benzoato de sodio y sorbato de potasio (conservante).

**Jamón Black Forest:** cerdo, agua, sal, dextrosa, lactato de sodio, fosfatos de sodio, diacetato de sodio, eritorbato de sodio, nitrato de sodio, saborizante natural ahumado. Cubierto con caramelo.

**Panes, Kaiser y sándwiches:** harina de trigo enriquecida (harina de trigo, harina de cebada malteada, mononitrato de tiamina, riboflavina, niacina, hierro, ácido fólico), agua, jarabe de maíz con alto contenido de fructosa, aceite vegetal (contiene uno o más de los siguientes: soya, semilla de algodón, canola), levadura, sal, gluten, contiene 2% o menos de lo siguiente: acondicionadores de masa (puede contener uno más de los siguientes: lactilato de estearilo de sodio, lactilato de estearilo de calcio 2, ácido ascórbico, azodicarboxidamina, monoglicéridos y diglicéridos, DATEM, enzimas), nutrientes de levadura, (puede contener uno o más de los siguientes: fosfato de monocalcio, sulfato de calcio, sulfato de amoníaco), cúrcuma, paprika, sabor natural, maíz amarillo triturado, (sólo el pan Kaiser), silicato de calcio, harina de soya, propionato de calcio (conservante). CONTIENE: TRIGO, SOYA.

**Migajas de caramelo Butterfinger®:** azúcar, jarabe de maíz, maní tostado molido, aceite de palma Kernel parcialmente hidrogenado, cocoa, melaza, contiene menos del 1% de: suero lácteo, hojuelas de maíz, leche sin grasa, sal, esteroides de ácido láctico, lecitina de soya, aceite de soya, almidón de maíz, saborizantes artificiales, amarillo #5, TBHQ y ácido cítrico (conservantes), rojo #40. CONTIENE: LECHE, MANÍ, SOYA.

**Mejor mantequilla para untar Buttery Best Spread:** aceite de soya líquido y parcialmente hidrogenado, agua, sal, aceite de soya hidrogenado, monoglicéridos y diglicéridos vegetales, alginato de pectina y de sodio, sabores naturales y artificiales, suero de mantequilla, lecitina de soya, sorbato de potasio (conservante), ácido cítrico, disodio de calcio EDTA (conservante), betacaroteno, palmitato de vitamina A. CONTIENE: LECHE, SOYA.

**Aderezo Caesar:** aceite de soya, agua, yema de huevo, queso parmesano y queso romano (leche, cultivos de queso, sal, enzimas), vinagre de vino tinto, sal, jugo concentrado de limón, especias, ajo, ácido láctico, azúcar, polisorbato 60, goma xantana, almidón de maíz modificado, anchoas, sabores naturales, alginato de propilenglicol, benzoato de sodio (conservante), extracto de levadura, harina de soya, maltodextrina, inosinato de disodio, disodio de calcio EDTA (protector del sabor). CONTIENE: HUEVO, PESCADO (ANCHOAS), LECHE, SOYA.

**Queso cheddar rallado:** leche cultivada pasteurizada, sal, enzimas, color artificial, almidón de papa y celulosa en polvo (agentes antiaglutinantes), natamicina (inhibidor natural de moho). CONTIENE: LECHE.

**Salsa de queso:** sólidos de queso cheddar (queso cheddar [leche, cultivos de queso, enzimas], suero lácteo, aceite de soya parcialmente hidrogenado, maltodextrina, suero con lactosa reducida, suero de mantequilla, sal, fosfato de disodio, queso roquefort [leche, sal, cultivos de queso, enzimas] leche sin grasa, ácido cítrico, color artificial [incluyendo amarillo #5 y #6]), almidón de tapioca modificado, aceite de soya parcialmente hidrogenado, sólidos de jarabe de maíz, leche sin grasa, sal, fosfato de tricalcio, caseinato de sodio, ácido cítrico, mantequilla, monoglicéridos y diglicéridos, citrato de sodio, fosfato de dipotasio, suero lácteo, goma guar, extracto autolisado de levadura, inosinato disódico, carragenatos. CONTIENE: LECHE.

**Chili:** carne molida, base de chili (tomates, sal, ácido cítrico, cloruro de calcio), aderezos de chili (maltodextrina, tomate, sal, almidón de maíz modificado, chili, azúcar, cebolla, especias, dextrosa, ajo, aceite de soya, goma xantana, extractos de levadura autolisada, extractos de paprika, inosinato disódico, guanilato disódico, sabores artificiales, dióxido de silicio [agente antiaglutinante]), alubias rojas (alubias rojas, agua, azúcar, jarabe de maíz, sal, saborizantes naturales, cebolla, cloruro de calcio, disodio de calcio EDTA [conservante]), frijol para chili (frijol, agua, azúcar, jarabe de maíz, sal, saborizantes

naturales, cebolla, cloruro de calcio), mezcla de vegetales (cebollas, apio, pimientos).

**Coca-Cola®:** jarabe de maíz con alto contenido de fructosa, agua, color caramelo, ácido fosfórico, saborizantes naturales, cafeína.

**Aderezo Creamy Ranch:** aceite de soya, suero de mantequilla cultivado, agua, crema agria (crema, almidón de maíz modificado, lecitina de soya, ácido láctico, agua, ácido cítrico, fosfato de sodio, goma guar, sabor artificial), vinagre destilado, azúcar, yema de huevo, sal, jugo de ajo, suero de mantequilla cultivado, suero lácteo, ajo, sabores naturales, cebolla, especias, almidón de maíz modificado, goma xantana, sorbato de potasio y benzoato de sodio (conservantes), alginato de propilenglicol, ácido láctico, disodio de calcio EDTA (protector del sabor). CONTIENE: HUEVO, LECHE.

**Crispy Chicken Nuggets:** pechuga de pollo con carne de costilla, agua, almidón de maíz modificado, fosfatos de sodio, sal, concentrado de proteína de suero lácteo. Empanizado con: harina de trigo, agua, harina de trigo blanqueada, sal, almidón de maíz modificado, especias, dextrosa, fermento (bicarbonato de sodio, fosfato de aluminio sódico, pirofosfato de ácido sódico, fosfato de monocalcio), harina de maíz amarillo, levadura, ajo, ácido cítrico, saborizante natural y artificial, extractos de especias, goma xantana. Cocinado en: aceite de soya y de maíz parcialmente hidrogenado. Nota: puede ser cocinado en el mismo aceite que los Fish Fillets (donde estén disponibles). CONTIENE: LECHE, TRIGO.

**Filete de Pollo Empanizado:** Pechuga de pollo sin huesos y sin piel con carne de costilla, agua, sal, fosfatos de sodio. EMPANIZADO CON: Harina de trigo, harina de trigo blanqueada, agua, harina de arroz, sal, almidón de maíz modificado, fermento (pirofosfato de ácido sódico, bicarbonato de sodio, fosfato de monocalcio, fosfato de aluminio sódico), especias, polvo de ajo, polvo de cebolla, levadura, extractivos de especias, extractivos de paprika, sabor natural y artificial, y ácido láctico. Cocinada en aceites de maíz y soya, y en aceites de maíz y soya parcialmente hidrogenados. Nota: Puede ser cocinada en el mismo aceite que los Filetes de Pescado Empanizado y los Nuggets de Pollo. CONTIENE: TRIGO.

**Fideos Crujientes:** harina de trigo blanqueada enriquecida (niacina, hierro, mononitrato de tiamina, riboflavina), aceite de maíz (contiene TBC), harina de arroz, almidón de maíz modificado, sal, agua. CONTIENE: TRIGO.

**Agua Dasani®:** agua purificada, sulfato de magnesio, cloruro de potasio, sal.

**Salsa Deli de mostaza y miel para untar:** aceite de soya, agua, jarabe de maíz con alto contenido de fructosa, mostaza Dijon (agua, semillas de mostaza, vinagre, sal, vino blanco, ácido cítrico, ácido tartárico, especias), vinagre destilado, azúcar, yema de huevo, semillas de mostaza, miel, sal, ácido cítrico, goma xantana, especias incluyendo cúrcuma, benzoato de sodio y sorbato de potasio (conservantes), alginato de propilenglicol, sabores naturales, extractos de paprika y cúrcuma, disodio de calcio EDTA (protector del sabor). CONTIENE: HUEVO, TRIGO.

**Trocitos de Pollo:** filetes de pechuga de pollo con carne de costilla, agua, condimento (sal, dextrosa, maltodextrina, saborizante natural y artificial [contiene: harina de trigo, huevo y soya] extracto autolisado de levadura, azúcar, fructosa, cebolla, guanilato disódico, inosinato disódico), almidón de maíz modificado, concentrado de proteínas de soya, fosfatos de sodio, fructosa. CONTIENE: HUEVO, SOYA, TRIGO.

**Diet Coke®:** agua, color caramelo, ácido fosfórico, sacarina de sodio, benzoato de potasio (protector del sabor), sabores naturales, ácido cítrico, cafeína, citrato de potasio, aspartame, dimetilpolisiloxano. Fenilquetonúricos: contiene fenilalanina.

**Pepinillos en vinagre al eneldo:** pepinos, agua, vinagre destilado, sal, cloruro de calcio, alum, benzoato de sodio (conservante), sabores naturales, polisorbato 80, cúrcuma, amarillo #5, azul #1.

**Aderezo estilo francés sin contenido graso:** agua, miel, jarabe de maíz con alto contenido de fructosa, vinagre destilado, pasta de tomate, jarabe de maíz, vinagre de sidra, almidón de maíz modificado, sal, harina de mostaza, celulosa microcristalina, cebolla, ajo, sorbato de potasio y benzoato de sodio (conservantes), sabores naturales, goma xantana, goma de celulosa, jugo de limón concentrado, coloreado y saborizado con paprika, amarillo #6, especias, disodio de calcio EDTA (protector del sabor).

**Papas fritas:** papas, aceite de soya parcialmente hidrogenado, dextrosa, pirofosfato de dihidrógeno disódico (protector del color). Cocinado en: aceite de maíz y soya parcialmente hidrogenado. Nota: puede ser cocinado en el mismo aceite que los Crispy Chicken Nuggets, las Homestyle Chicken Strips y los Fish Fillets (donde estén disponibles).

**Frosty™:** leche, azúcar, crema, leche en polvo sin grasa, jarabe de maíz, suero lácteo, cacao, dextrosa, goma del guar, goma de la celulosa, mono y diglicéridos, carragenato, disodio de fosfato, saborizantes artificiales y naturales. CONTIENE: LECHE.

**Frosty™ de Vainilla:** leche, azúcar, jarabe de maíz, crema, suero lácteo, leche en polvo sin contenido graso, goma guar, mono y diglicéridos, sabor natural y artificial, goma de celulosa, carragenano, sulfato de calcio, fosfato de disodio, dextrosa, color annato, palmitato de vitamina A. CONTIENE: LECHE.

**Salami Genoa:** cerdo, sal, contiene 2% o menos de sólidos de jarabe de maíz, dextrosa, azúcar, cultivo de ácido láctico, eritorbato de sodio, saborizante natural, especias, polvo de ajo, nitrato de sodio, BHA, BHT, ácido cítrico.

**Granola:** avena, azúcar morena, aceite de soya.

**Hamburguesa:** carne molida condimentada con sal.

**Salsa Heartland Ranch para untar:** aceite de soya, agua, suero de mantequilla, yema de huevo, vinagre destilado, sal, azúcar, ajo, cebolla, ácido cítrico, extractos de levadura, especias, benzoato de sodio y sorbato de potasio (conservantes), goma xantana, inosinato de disodio, guanilato de disodio, disodio de calcio EDTA (protector del sabor). CONTIENE: HUEVO, LECHE.

**Homestyle Chicken Fillet:** pechuga de pollo con carne de costilla, agua, almidón de papa modificado, condimento (sal, saborizante, maltodextrina, almidón de maíz modificado, contiene menos del 2% de: ácido cítrico, guanilato disódico, inosinato disódico, caldo de pollo, aceite de soya y de semillas de algodón parcialmente hidrogenado, sólidos de salsa soya [trigo, soya, sal] extracto de levadura), fosfato de sodio. Empanizado con: harina de trigo, agua, harina de trigo blanqueada, sal, almidón de maíz modificado, especias, gluten de trigo, fermento (bicarbonato de sodio, pirofosfato de ácido sódico, fosfato monocalcico), claras de huevo, cebolla, ajo, fructosa, maltodextrina, levadura, caldo de pollo, saborizante natural y artificial, goma de algarrobo, ácido láctico, goma xantana, extractos de paprika. Cocinado en: aceite de soya parcialmente hidrogenado. Nota: puede ser cocinado en el mismo aceite que los Fish Fillets (donde estén disponibles). CONTIENE: HUEVO, SOYA, TRIGO.

**Homestyle Chicken Strips:** pechuga de pollo con carne de costilla, agua, almidón de papa modificado, fosfato de sodio, sal. Empanizado con: harina de trigo, agua, harina de arroz, sal, almidón de maíz modificado, azúcar, especia, fermento (bicarbonato de sodio, fosfato

**Esta información nutricional está actualizada al 1 de julio de 2006.**

de aluminio sódico), dextrosa, cebolla, ajo, caldo de pollo, levadura autolisada, maltodextrina, saborizante natural y artificial, extractivos de p  prika, ácido láctico. Cocinado en: aceite de soja y maíz parcialmente hidrogenado. Nota: puede ser cocinado en el mismo aceite que los Crispy Chicken Nuggets y los Fish Fillets (donde están disponibles). CONTIENE: TRIGO.

**Crutones al ajo estilo casero:** harina de trigo, aceite de girasol y/o canola, sal, ajo, agua, levadura, especia, sabor natural a mantequilla, harina de cebada malteada, ácido cítrico y/o tocoferoles (para mantener la frescura). CONTIENE: LECHE, TRIGO.

**Aderezo de mostaza y miel:** aceite de soja, agua, vinagre destilado, jarabe de maíz con alto contenido de fructosa, miel, yema de huevo, semillas de mostaza, sal, azúcar, vino blanco, goma xantana, sabor natural, especias, ácido cítrico, ácido tartárico, colorado y saborizado con paprika de oleoresina, disodio de calcio EDTA (protector del sabor), cúrcuma, amarillo #5. CONTIENE: HUEVO.

**Salsa Nugget de mostaza y miel:** aceite de soja, miel, mostaza Dijon (agua, semillas de mostaza, vinagre destilado, sal, vino blanco, ácido cítrico, ácido tartárico, especias), agua, vinagre, yema de huevo, azúcar, sal, goma xantana, especias incluyendo paprika, benzoato de sodio (conservante), paprika de oleoresina, amarillo #5. CONTIENE: HUEVO.

**Salsa de mostaza y miel:** aceite de soja, miel, agua, mostaza Dijon (vinagre destilado, agua, semillas de mostaza, sal, vino blanco, ácido cítrico, ácido tartárico, especias), azúcar, vinagre destilado, yema de huevo, sal, semillas de mostaza, clara de huevo, goma xantana, alginato de propilenglicol, sorbato de potasio y benzoato de sodio (conservantes), dióxido de titanio, especia, ajo, cebolla, sabor natural, jugo concentrado de limón, disodio de calcio EDTA (protector del sabor). CONTIENE: HUEVO.

**Condimento de chili picante:** agua, jarabe de maíz, sal, vinagre destilado, sabores naturales, goma xantana, color caramelo.

**Aderezo de vinagreta italiana:** agua, aceite de soja, vinagre de vino blanco, azúcar, vinagre destilado, ajo, sal, semilla de mostaza, almidón de maíz modificado, alginato de propilenglicol, especias, sorbato de potasio y benzoato de sodio (conservantes), goma xantana, pimientos dulces, disodio de calcio EDTA (protector del sabor).

**Ketchup:** tomates, vinagre destilado, jarabe de maíz con alto contenido de fructosa, jarabe de maíz, sal, especia, cebolla, saborizante natural.

**Aderezo de mostaza y miel con bajo contenido graso:** agua, jarabe de maíz con alto contenido de fructosa, vinagre destilado, miel, aceite de soja, azúcar, maltodextrina, almidón de maíz modificado, semillas de mostaza, sal, dióxido de titanio, yema de huevo, benzoato de sodio (conservante), especias, sabor natural y artificial, goma xantana, suero lácteo cultivado, inosinato disódico, guanilato disódico, cúrcuma, disodio de calcio EDTA (protector del sabor), amarillo #5, colorado y saborizado con paprika de oleoresina. CONTIENE: HUEVO, LECHE.

**Yogurt bajo en grasa con sabor a fresas:** leche cultivada baja en grasa, azúcar, leche sin grasa, jarabe de maíz con alto contenido de fructosa, concentrado de proteínas de suero lácteo, almidón de maíz modificado, gelatina, pectina, sabores naturales, rojo #40, azul #1. Cultivos activos que incluyen: lactobacilo acidófilo y bifodobacterium SP. CONTIENE: LECHE.

**Migajas de caramelo M&M'sí:** chocolate de leche (azúcar, mantequilla de cocoa, leche descremada, grasa de leche, lactosa, soja lecitina, sal, saborizantes artificiales), azúcar, almidón de maíz, menos del 1% de: jarabe de maíz, goma de acacia, colorantes (incluyendo rojo #40, amarillo #6, amarillo #5, azul #2, azul #1), dextrina. Puede contener man  . CONTIENE: LECHE, SOYA.

**Mandarinas:** mandarinas, agua, azúcar.

**Mayonesa:** agua, aceite de soja, jarabe de maíz, yema de huevo, almidón de maíz modificado, vinagre destilado, sal, especias, goma xantana, benzoato de sodio y sorbato de potasio (conservantes), sabor natural, disodio de calcio EDTA (protector del sabor), amarillo #5 y #6. CONTIENE: HUEVO.

**Leche con contenido graso reducido al 2%:** Diríjase a la etiqueta del envase para obtener más información.

**Leche chocolatada con 1% de contenido graso:** Diríjase a la etiqueta del envase para obtener más información.

**Mostaza:** agua, vinagre destilado, semillas de mostaza, sal, cúrcuma, paprika, especia.

**Aderezo oriental con ajonjolí:** agua, jarabe de maíz con alto contenido de fructosa, salsa soja, (agua, trigo, soja, sal), aceite de soja, azúcar, jarabe de maíz, vinagre destilado, azúcar morena, jugo de piña concentrado, aceite de semillas de ajonjolí, vinagre de vino de arroz, semillas de ajonjolí, semillas de mostaza, almidón de maíz modificado, jengibre, sal, alginato de propilenglicol, sorbato de potasio y benzoato de sodio (conservantes), goma xantana, especias, ajo, disodio de calcio EDTA (protector del sabor), sabor natural. CONTIENE: SOYA, TRIGO.

**Migajas de galleta Oreo  :** azúcar, harina enriquecida (harina de trigo, niacina, hierro reducido, mononitrato de tiamina [vitamina B1], riboflavina [vitamina B2],   cido fólico), aceite de palma y/o de canola con alto contenido oleico y/o de soja, cocoa (procesada con álcali), jarabe de maíz con alto contenido de fructosa, bicarbonato de s  da, almidón de maíz, sal, lecitina de soja (emulsificante), vainilina (sabor artificial), chocolate. CONTIENE: SOYA, TRIGO.

**Queso parmesano rallado:** leche semidescremada, cultivo de queso, sal, cuajo. CONTIENE: LECHE.

**Crema agria acidificada reducida en grasas:** leche, crema, almidón de maíz modificado, leche en polvo sin grasa, maltodextrina, ácido láctico, fosfato de sodio, ácido cítrico, goma guar, monoglicéridos y diglicéridos, sabor natural y artificial, sorbato de potasio (conservante), goma de algarrobo, carragenato. CONTIENE: LECHE.

**Aderezo Ranch reducido en grasa:** agua, suero de mantequilla cultivado, aceite de soja, vinagre destilado, azúcar, sal, yema de huevo, suero de mantequilla cultivado, jugo de ajo, suero lácteo, celulosa microcristalina, ajo, almidón de maíz modificado, leche descremada, ajo, saborizantes naturales y artificiales, concentrado de proteína de suero lácteo, cebolla, goma xantana, especias, gelatina, crema, sorbato de potasio y benzoato de sodio (conservantes), goma de celulosa, alginato de propilenglicol, dióxido de titanio, color artificial, goma guar, ácido láctico, fosfato de sodio, monoglicéridos y diglicéridos, carragenano, goma de algarrobo, ácido cítrico, disodio de calcio EDTA (protector del sabor). CONTIENE: HUEVO, LECHE.

**Almendras asadas:** almendras, sal. CONTIENE: VARIETADES DE NUECES (ALMENDRAS).

**Pimientos rojos asados:** pimientos morrón, agua, sal, ácido cítrico. Pechuga de pavo asada: pechuga de pavo, caldo de pavo, contiene 2% o menos de dextrosa, almidón de maíz modificado, lactato de potasio, sal, diacetato de sodio, lactato de sodio, fosfatos de sodio,

especias. Cubierto con caramelo.

**Galletas saladas:** harina de trigo enriquecida (harina de trigo, niacina, hierro reducido, mononitrato de tiamina, riboflavina, ácido fólico), aceite de soja y/o semilla de algodón parcialmente hidrogenado, sal, contiene 2% o menos de: jarabe de maíz, fermento (bicarbonato de sodio, levadura), lecitina de soja. CONTIENE: SOYA, TRIGO.

**Tiritas de Tortilla condimentadas:** maíz entero, aceite vegetal (contiene uno o más de lo siguiente: maíz, aceite de soja o de girasol), sal, sólidos de suero de mantequilla, especias, tomate, crema dulce, dextrosa, cebolla, azúcar, queso Cheddar (leche cultivada, sal, enzimas), almidón de maíz, almidón de maíz modificado, maltodextrina, leche en polvo sin grasa, ajo, levadura del torula, ácido cítrico, levadura autolisada, sabor natural y artificial, colores artificiales (incluyendo extractivos de paprika, cúrcuma y anato, dióxido de titanio, rojo #40, amarillo #5, azul #1), fosfato de disodio, lecitina de soja, ácido láctico. CONTIENE: LECHE.

**Spicy Chicken Fillet:** pechuga de pollo con carne de costilla, agua, condimento (sal, especias, fosfatos de sodio, almidón de maíz modificado, paprika, extractivos de paprika, extractivos de cúrcuma). Empanizado con: harina de trigo, agua, harina blanqueada de trigo, sal, almidón de maíz modificado, especia, gluten de trigo, goma ar  biga, claras de huevo, harina de maíz amarillo, fermento (pirofosfato de ácido sódico, bicarbonato de sodio, fosfato monocálcico), extractivos de especias, dextrosa, extractivos de paprika, levadura. Cocinado en: aceite de soja parcialmente hidrogenado. Nota: puede ser cocinado en el mismo aceite que los Fish Fillets (donde están disponibles). CONTIENE: HUEVO, TRIGO.

**Salsa picante Southwest Chipotle para untar:** aceite de soja, agua, pimientos dulces verdes y rojos, azúcar morena, yema de huevo, vinagre de vino de arroz, miel, pasta de tomate, especias, sal, sabores naturales, vinagre destilado, gel de celulosa, goma de celulosa, color caramelo, cebolla, ácido cítrico, ajo, goma xantana, sorbato de potasio y benzoato de sodio (conservantes), extractivos de paprika y cúrcuma, disodio de calcio EDTA (protector del sabor). CONTIENE: HUEVO.

**Ensalada Primavera:** contiene cinco o más de los siguientes tipos de lechuga: roble rojo, romana roja, mostaza roja, granada, lolla rossa, brunia, bibb roja, radina.

**Sprite  :** jarabe de maíz con alto contenido de fructosa, agua, ácido cítrico, sabores naturales, citrato de sodio, benzoato de sodio (protector del sabor), dimetilpolisiloxano.

**Vinagreta de Tomate Deshidratado:** agua, jarabe de maíz, aceite de soja, vinagre de vino tinto, aceite de oliva, vinagre de cidra, ajo, tomates deshidratados, contiene menos del 2% de azúcar, jarabe de maíz con alto contenido de fructosa, sabores naturales, sal, ajo y cebolla deshidratados, vino Chianti, goma xantana, especias, pimiento rojo deshidratado, alginato de propilenglicol, benzoato de sodio como preservativo, concentrado de jugo de limón, disodio de calcio EDTA agregado para proteger el sabor.

**Salsa Nugget agridulce:** jarabe de maíz con alto contenido de fructosa, agua, vinagre destilado, jugo concentrado de piña, almidón de maíz modificado, sal, pimientos dulces, benzoato de sodio y sorbato de potasio (conservantes), aceite de soja, color caramelo, ácido cítrico, extractos de paprika, especias, rojo #40.

**Salsa Hawaiian dulce y picante para untar:** agua, jarabe de maíz, jarabe de maíz con alto contenido de fructosa, azúcar, vinagre destilado, almidón de maíz modificado, sal, ajo, especias, jugo concentrado de piña, cebolla, sorbato de potasio y benzoato de sodio (conservantes), extractos de paprika.

**Queso suizo:** leche cultivada, sal, enzimas. CONTIENE: LECHE

**Ultimate Chicken Grill:** pechuga de pollo con carne de costilla, agua, aderezo (sal, saborizante, maltodextrina, extracto autolisado de levadura, contiene menos del 2% de:   cido cítrico, caldo de pollo, guanilato disódico, inosinato disódico, salsa soja [soya, trigo, sal], miel, triglicéridos mezclados, almidón de maíz modificado, aceite de cártamo, azúcar, hidrocloreuro de tiamina), aceite de soja parcialmente hidrogenado, almidón de maíz modificado, fosfato de sodio. CONTIENE: SOYA, TRIGO.

**Salsa Wild Buffalo Ranch para untar:** aceite de soja, agua, salsa picante (pimientos rojos cayena añejados, vinagre, sal, sabores naturales, ajo), vinagre destilado, jarabe de maíz con alto contenido de fructosa, yema de huevo, crema agria (crema, leche descremada, almidón de maíz modificado, ácido láctico y cítrico, lecitina de soja, fosfato de sodio, sorbato de potasio [conservante], goma guar, carragenanos, sabor natural y artificial, cultivo de ácido láctico), sal, especias, goma xantana, ajo en polvo, alginato de propilenglicol, benzoato de sodio y sorbato de potasio (conservantes), sabor natural, disodio de calcio EDTA (protector del sabor). CONTIENE: HUEVO, LECHE.

**La información sobre nutrición e ingredientes contenida en esta guía se basa en las formulaciones estándares de productos de los EE.UU. Las variaciones pueden ocurrir debido a diferencias por parte de los proveedores, sustituciones de ingredientes, revisiones de las recetas, montaje del producto en los restaurantes, y/o la estación del año. Ciertos artículos del menú pueden variar de tienda en tienda y pueden no estar disponibles en todas partes. Los productos de prueba no est  n incluidos. La información en esta guía es efectiva a partir del 1 de noviembre de 2005. Las versiones actualizadas serán impresas periódicamente y estarán disponibles en su restaurante Wendy's local.**

**Los ingredientes enumerados en esta guía son los divulgados por el fabricante. Wendy's International Inc., sus franquicias y empleados no asumen la responsabilidad de una alergia o sensibilidad particular a ningún alimento proporcionado en nuestros restaurantes. Recomendamos a cualquier persona con sensibilidad a ciertos alimentos, alergias, o necesidades dietéticas especiales, visitar [wendys.com](http://wendys.com) regularmente o comunicarse con el departamento de Relaciones con el Consumidor de Wendy's para obtener la información más actual.**

**Si tiene preguntas específicas sobre nuestro menú, por favor llame o escriba a:**

**Departamento de Relaciones con el Consumidor  
One Dave Thomas Boulevard  
Dublin, OH 43017  
614/764-3100**

**Esta información nutricional está actualizada al 1 de julio de 2006.**