

Salades Sensations du jardin Salades d'entrée* savoureuses fraîchement préparées tous les jours	Renseignements nutritionnels										% apport quotidien				Allergènes
	Calories (kcal)	Total M.G. (g)	M.G. saturées (g)	Gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Total glucides (g)	Fibres (g)	Sucres (g)	Protéines (g)	Vitamine A	Vitamine C	Calcium	Fer	
Salade de poulet à la mandarine	180	2	0,5	0	65	630	16	2	12	24	25	45	4	10	
Nouilles croustillantes	70	2,5	0,4	0	0	190	10	0	0	1	0	0	0	2	B
Amandes grillées*	130	11	1	0,5	0	70	4	2	1	5	0	0	6	6	N
Vinaigrette sésame orientale	170	10	1,5	0	0	360	19	0	17	1	0	2	2	2	S B GS
Salade de poulet BLT	460	27	11	0,4	90	1230	23	2	6	34	45	45	25	15	LOBSP
Croûtons à l'ail style maison	70	2,5	0,2	0	0	125	9	0	0	2	0	2	0	2	L B
Vinaigrette moutarde au miel	250	24	3,5	0,3	20	330	9	0	8	1	2	0	0	2	O S
Salade César au poulet	190	6	3	0,1	75	750	7	3	3	28	70	60	15	15	L
Croûtons à l'ail style maison	70	2,5	0,2	0	0	125	9	0	0	2	0	2	0	2	L B
Vinaigrette César suprême†	120	13	2	0,2	10	200	1	0	1	1	0	2	2	0	O L P
Salade Taco Tex-Mex	400	22	12	1	85	1190	26	7	10	27	40	25	40	20	L
Lanières de tortilla assaisonnées	100	5	1,5	0,2	0	170	13	1	0	2	0	0	2	2	L S
Crème sure	70	6	3,5	0,2	15	35	3	0	2	2	6	0	4	0	L
Vinaigrette Ranch Ancho Chipotle	90	8	1,5	0,1	10	240	3	0	2	1	4	8	2	0	O L
Autres vinaigrettes															
Vinaigrette balsamique	90	6	1	0	0	380	8	0	7	0,1	0	0	0	0	
Vinaigrette Ranch classique légère	90	8	1,5	0	20	360	4	0	2	1	2	2	4	0	O L
Vinaigrette moutarde au miel légère	100	5	1	0	20	280	13	1	12	1	0	0	0	2	O S
Vinaigrette italienne	130	11	1,5	0	0	330	8	0	6	0,2	2	2	0	2	
Vinaigrette Ranch classique	200	20	3	0,3	15	340	3	0	2	1	2	0	2	0	O L

* Les accompagnements et les vinaigrettes sont indiqués séparément. † Renseignements pour un paquet. * Produit fabriqué dans une installation qui traite les arachides ou les noix.

ALLERGÈNES :

O = ŒUF S = SOJA CR = CRUSTACÉS
P = POISSON N = NOIX SL = SULFITES
L = LAIT B = BLÉ
A = ARACHIDES GS = GRAINES DE SÉSAME

Une **lettre bleue** indique que le produit peut être cuit dans la même huile qu'un produit contenant l'allergène.

* Produit fabriqué dans une installation qui traite les arachides ou les noix.

Les renseignements contenus dans cette affiche sont en vigueur à compter d'avril 2009.

Choix de plats d'accompagnement De nombreuses options pour vous servir un repas équilibré	Renseignements nutritionnels										% apport quotidien				Allergènes
	Calories (kcal)	Total M.G. (g)	M.G. saturées (g)	Gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Total glucides (g)	Fibres (g)	Sucres (g)	Protéines (g)	Vitamine A	Vitamine C	Calcium	Fer	
Petite salade	35	0	0	0	0	25	8	2	4	1	60	25	4	6	
Petite salade César	80	5	2,5	0,1	10	210	3	2	1	6	50	35	10	6	L
Croûtons à l'ail style maison	70	2,5	0,2	0	0	125	9	0	0	2	0	2	0	2	L B
Vinaigrette César suprême	120	13	2	0,2	10	200	1	0	1	1	0	2	2	0	O L P
Coupe de mandarines	80	0	0	0	0	15	19	1	17	1	2	40	2	4	
Yogourt aux fraises	160	2,5	1,5	0	10	90	28	0	25	6	4	0	25	2	L
Pomme de terre au four nature (poids moyen 10 oz)	270	0	0	0	0	40	61	7	3	7	0	60	4	20	
Pomme de terre au four, crème sure et ciboulettes	350	6	3,5	0,2	15	75	65	7	5	10	35	80	10	25	L
Pomme de terre au four avec brocoli et sauce fromage	340	2	1,5	0	5	500	70	8	6	10	8	100	15	25	L S
Pomme de terre au four avec bacon et sauce fromage	460	13	5	0,1	30	1000	67	7	7	19	2	70	15	25	L S
Margarine Becel®	50	6	1	0	0	50	0	0	0	0	8	0	0	0	L S
Chili petit format	190	6	2,5	0,3	40	830	19	5	6	14	6	4	6	15	
Chili grand format	280	9	3,5	0,5	60	1240	29	7	9	21	10	6	10	20	
Assaisonnement à Chili piquant	5	0,1	0	0	0	270	1	0	1	0	0	0	0	0	
Biscotins salés	25	0,5	0,1	0	0	95	4	0	0	0,5	0	0	0	2	B S
Cheddar râpé	70	5	3,5	0,2	15	130	1	0	0	4	6	0	10	0	L
Frites format pour enfants†	270	13	2,5	0,1	0	240	35	3	0	3	0	8	0	6	B P
Frites format super prix†	330	16	3	0,2	0	300	44	4	0	4	0	8	2	6	B P
Frites petit format†	390	19	3,5	0,2	0	360	51	5	0	5	0	10	2	8	B P
Frites format moyen†	470	22	4,5	0,3	0	430	61	6	0	6	0	10	2	10	B P
Frites grand format†	560	27	5	0,3	0	510	73	7	0	7	0	15	2	10	B P

† Taille de portion recommandée. Les portions de frites sont assemblées individuellement dans chaque restaurant. Des variations existeront donc entre les divers restaurants.

ALLERGÈNES :

O = ŒUF S = SOJA CR = CRUSTACÉS
P = POISSON N = NOIX SL = SULFITES
L = LAIT B = BLÉ
A = ARACHIDES GS = GRAINES DE SÉSAME

Une **lettre bleue** indique que le produit peut être cuit dans la même huile qu'un produit contenant l'allergène.

* Produit fabriqué dans une installation qui traite les arachides ou les noix.

Les renseignements contenus dans cette affiche sont en vigueur à compter d'avril 2009.

Boissons et Frosty ^{MC} Des rafraîchissements pour toutes les soifs	Renseignements nutritionnels										% apport quotidien				Allergènes
	Calories (kcal)	Total M.G. (g)	M.G. saturées (g)	Gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Total glucides (g)	Fibres (g)	Sucres (g)	Protéines (g)	Vitamine A	Vitamine C	Calcium	Fer	
Jus de pomme Minute Maid [®]	130	0	0	0	0	5	33	0	31	0,3	0	170	0	0	
Jus d'orange Minute Maid [®]	140	0	0	0	0	20	33	0	30	2	0	*	0	0	
Café Custom Bean ^{MC} , format régulier (avec crème et sucre)	80	4,5	2,5	0,1	15	20	11	0	11	1	4	0	2	0	L
Thés chauds, spécialisés, format régulier Orange Pekoe, Orange Pekoe décaféiné, Chai, Thé vert, Earl Grey, Menthe	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	
Eau en bouteille Dasani [®]	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	
Lait au chocolat, 1 % M.G. partiellement écrémé	150	3,5	2	0,1	15	230	23	0	22	8	10	0	25	4	L
Lait, 2 % M.G. partiellement écrémé	120	5	3	0,1	20	120	12	0	12	7	10	0	25	2	L
Thé glacé sucré au citron Nestea [®] , petit format	120	0	0	0	0	15	34	0	34	0	0	0	0	0	
Amitiés fraises et fruits de la passion Fruitopia [®] , petit format	190	0	0	0	0	40+	49	0	47	0	0	160	0	0	
Bière de racine Barq's [®] , petit format	180	0	0	0	0	35+	49	0	49	0	0	0	0	0	
Coca-Cola Classique [®] , petit format	170	0	0	0	0	5+	47	0	47	0	0	0	0	0	
Coke Diète [®] , petit format	0	0	0	0	0	15+	0	0	0	0,1	0	0	0	0	
Fresca [®] , petit format	0	0	0	0	0	100+	0	0	0	0,1	0	0	0	0	
Sprite [®] , petit format	150	0	0	0	0	35+	40	0	40	0	0	0	0	0	
Frosty ^{MC} au chocolat, format junior	160	4	2,5	0,2	15	75	26	0	21	4	15	0	15	8	L
Frosty ^{MC} au chocolat, petit format	320	8	5	0,4	35	150	52	0	41	9	25	0	30	15	L
Frosty ^{MC} à la vanille, format junior	150	4	2,5	0,2	20	90	26	0	21	4	10	0	15	0	L
Frosty ^{MC} à la vanille, petit format	310	8	5	0,5	35	180	52	0	43	8	20	0	30	0	L
Flotteur Frosty ^{MC} à la vanille avec Coca-Cola	390	7	4,5	0,4	30	170	76	0	69	7	20	0	25	0	L
Flotteur Frosty ^{MC} à la vanille avec Fresca	280	7	4,5	0,4	30	230	46	0	38	7	20	0	25	0	L
Flotteur Frosty ^{MC} à la vanille avec Amitiés fraises et fruits de la passion	400	7	4,5	0,4	30	190	77	0	69	7	20	100	25	0	L
Tourbillon Frosty ^{MC} au chocolat avec M&M's ^{MD} *	560	19	12	0,5	40	180	86	1	72	10	30	0	35	20	L S
Tourbillon Frosty ^{MC} à la vanille avec M&M's ^{MD} *	550	19	12	0,5	40	210	86	1	74	10	25	0	30	4	L S
Tourbillon Frosty ^{MC} au chocolat avec Oreo ^{MD}	450	14	7	0,5	30	300	72	1	52	10	25	0	30	25	L S B
Tourbillon Frosty ^{MC} à la vanille avec Oreo ^{MD}	440	14	6	0,5	35	320	72	1	54	9	20	0	30	10	L S B
Frappé Frosty ^{MC} au fudge au chocolat, petit format	400	11	7	0,5	45	190	70	2	56	9	25	0	25	0	L
Frappé Frosty ^{MC} au fudge au chocolat, grand format	530	13	8	0,5	50	250	95	3	77	11	30	0	30	0	L
Frappé Frosty ^{MC} aux fraises, petit format	400	10	6	0,5	45	170	70	1	59	7	25	0	25	0	L
Frappé Frosty ^{MC} aux fraises, grand format	520	12	7	0,5	50	220	95	1	81	9	30	0	30	0	L
Frappé Frosty ^{MC} à la vanille, petit format	380	10	6	0,5	45	170	66	0	55	7	25	0	25	0	L
Frappé Frosty ^{MC} à la vanille, grand format	500	12	7	0,5	50	220	90	0	76	9	30	0	30	0	L

* Pour calculer l'apport nutritionnel approximatif d'une boisson gazeuse pour enfants, multipliez par 0,6. Pour une petite boisson gazeuse, multipliez par 0,8. Pour une boisson gazeuse moyenne, multipliez par 1,5. Pour une grande boisson gazeuse, multipliez par 2. +La teneur en sodium varie selon le niveau de sodium contenu dans la réserve d'eau de votre localité. *Santé Canada a exempté les thés du programme obligatoire d'étiquetage des renseignements nutritionnels en raison des valeurs nutritives insignifiantes. *Jus d'orange Minute Maid[®] - Jus d'orange pur 100 % fait de concentré – pas une source importante de vitamine C, voir la boîte. Pour calculer l'apport nutritionnel approximatif d'un dessert Frosty format régulier, multipliez l'apport du petit format par 1,3. Pour un dessert Frosty grand format, multipliez l'apport du petit format par 1,7. * Produit fabriqué dans une installation qui traite les arachides ou les noix.

ALLERGÈNES :

O = ŒUF S = SOJA CR = CRUSTACÉS
P = POISSON N = NOIX SL = SULFITES
L = LAIT B = BLÉ
A = ARACHIDES GS = GRAINES DE SÉSAME

Une **lettre bleue** indique que le produit peut être cuit dans la même huile qu'un produit contenant l'allergène.

* Produit fabriqué dans une installation qui traite les arachides ou les noix.

Les renseignements contenus dans cette affiche sont en vigueur à compter d'avril 2009.

Sandwiches Préparés au moment de la commande avec les garnitures standard de chaque sandwich.	Renseignements nutritionnels										% apport quotidien				Allergènes
	Calories (kcal)	Total M.G. (g)	M.G. saturées (g)	Gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Total glucides (g)	Fibres (g)	Sucres (g)	Protéines (g)	Vitamine A	Vitamine C	Calcium	Fer	
Hamburger de luxe junior♦	260	11	3,5	0,5	35	510	28	2	7	13	4	6	4	20	B O
Hamburger de luxe fromage junior♦	300	14	5	0,5	45	630	28	2	7	15	6	6	10	20	BLSO
Hamburger fromage bacon junior♦	310	16	6	0,5	50	580	25	1	5	17	6	6	10	20	BLSO
Repas hamburger pour enfants♦	220	8	3	0,4	30	470	25	1	5	13	2	0	4	20	B
Repas hamburger fromage pour enfants♦	260	11	5	0,5	40	580	26	1	5	15	4	0	10	20	B L S
Hamburger simple complet♦	430	20	7	1	75	850	37	2	9	25	6	10	8	35	B O
Hamburger double complet avec fromage♦	690	40	17	2	160	1280	38	2	9	47	15	10	15	50	BLSO
Hamburger triple complet avec fromage♦	960	59	26	3	240	1700	39	2	9	70	20	10	30	70	BLSO
Baconator ^{MD} ♦	820	51	22	2,5	190	1570	35	1	8	56	15	4	25	50	BLSO
Big Bacon Classic [®] ♦	540	29	12	1	100	1180	38	2	10	33	10	10	15	35	BLSO
Sandwich poulet grillé suprême♦	320	7	1,5	0	70	950	36	2	8	28	4	10	6	20	B O
Sandwich poitrine de poulet épicée♦	420	15	3	0,1	50	1140	48	2	6	24	4	10	6	20	B O S P
Sandwich poitrine de poulet style maison♦	430	16	3	0,1	45	1040	47	2	6	25	4	10	6	20	B O S P
Wrap au poulet style maison	310	15	4,5	0,2	35	800	29	0	2	15	6	2	8	10	BLOSP
Wrap au poulet épicé	310	14	4,5	0,2	35	850	30	0	2	15	6	2	8	10	BLOSP
Wrap au poulet grillé	250	10	3,5	0,1	45	740	24	0	4	17	6	4	8	10	B L O

♦ Le petit pain du sandwich peut contenir des graines de sésame, des produits d'œufs, de soja et laitiers, ainsi que des sulfites.

ALLERGÈNES :

O = ŒUF S = SOJA CR = CRUSTACÉS
P = POISSON N = NOIX SL = SULFITES
L = LAIT B = BLÉ
A = ARACHIDES GS = GRAINES DE SÉSAME

Une **lettre bleue** indique que le produit peut être cuit dans la même huile qu'un produit contenant l'allergène.

* Produit fabriqué dans une installation qui traite les arachides ou les noix.

Les renseignements contenus dans cette affiche sont en vigueur à compter d'avril 2009.

Aliments entrant dans la composition des sandwiches

Tous nos sandwiches peuvent être préparés selon vos souhaits et vos goûts. Remarque : Dans le cas d'une commande de sandwich personnalisé, ajoutez ou soustrayez la valeur nutritionnelle des aliments pertinents des totaux figurant ci-dessus.

	Renseignements nutritionnels										% apport quotidien				Allergènes
	Calories (kcal)	Total M.G. (g)	M.G. saturées (g)	Gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Total glucides (g)	Fibres (g)	Sucres (g)	Protéines (g)	Vitamine A	Vitamine C	Calcium	Fer	
Galette de viande à hamburger junior	90	6	3	0,4	30	110	0	0	0	8	0	0	0	8	
Galette de viande à hamburger de ¼ lb**	200	14	6	1	70	250	0	0	0	19	2	0	2	15	
Filet de poulet grillé suprême	110	1,5	0,5	0	65	610	1	0	0	22	0	4	0	4	
Filet de poulet épicé	220	10	2	0,1	45	800	14	0	0	19	0	2	2	4	B O S P
Filet de poulet style maison	230	10	2	0,1	40	700	14	0	0	19	0	2	2	4	B O S P
Petit pain à sandwich♦	120	1,5	0,3	0	0	210	23	1	4	4	0	0	4	10	B
Petit pain Premium♦	160	2	0,4	0	0	280	31	1	5	5	0	0	4	15	B
Tortilla	130	3	1	0	0	320	21	0	1	3	0	0	2	8	B
Fromage cheddar fondu, petit	40	3	2	0,1	10	110	0	0	0	0	2	0	6	0	L S
Fromage cheddar fondu	60	5	3	0,1	15	180	1	0	0	4	4	0	10	0	L S
Bacon – 1 tranche	15	1	0,4	0	5	50	0	0	0	1	0	0	0	0	
Mayonnaise légère – 1,5 c. à thé	40	4	0,5	0	5	60	1	0	0	0,1	0	0	0	0	O
Sauce moutarde et miel – 1 c. à thé	40	3,5	0,5	0	5	60	3	0	2	0,2	0	0	0	0	O
Cornichons à l'aneth – 4	0	0	0	0	0	135	0	0	0	0	0	0	0	0	
Ketchup – 1 c. à thé	10	0	0	0	0	65	2	0	2	0,1	0	0	0	0	
Moutarde – ¾ c. à thé	0	0,2	0	0	0	55	0	0	0	0,2	0	0	0	0	
Sauce Ranch	35	3,5	0,5	0,1	5	70	1	0	0	0,2	0	0	0	0	O L S
Feuille de laitue iceberg	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0,1	0	0	0	0	
Tomate – 1 tranche	5	0	0	0	0	1	1	0	1	0,2	2	4	0	0	
Oignon – 4 rondelles	5	0	0	0	0	1	1	0	1	0,1	0	2	0	0	

** Poids net avant la cuisson.

♦ Le petit pain du sandwich peut contenir des graines de sésame, des produits d'œufs, de soja et laitiers, ainsi que des sulfites.

ALLERGÈNES :

O = ŒUF

S = SOJA

CR = CRUSTACÉS

P = POISSON

N = NOIX

SL = SULFITES

L = LAIT

B = BLÉ

A = ARACHIDES

GS = GRAINES DE SÉSAME

Une **lettre bleue** indique que le produit peut être cuit dans la même huile qu'un produit contenant l'allergène.

* Produit fabriqué dans une installation qui traite les arachides ou les noix.

Les renseignements contenus dans cette affiche sont en vigueur à compter d'avril 2009.

Lanières de poulet style maison et pépites de poulet croustillantes

Blanc de poulet croustillant pour des trempettes savoureuses.

	Renseignements nutritionnels										% apport quotidien				Allergènes
	Calories (kcal)	Total M.G. (g)	M.G. saturées (g)	Gras trans (g)	Cholestérol (mg)	Sodium (mg)	Total glucides (g)	Fibres (g)	Sucres (g)	Protéines (g)	Vitamine A	Vitamine C	Calcium	Fer	
Lanières de poulet style maison	440	22	4,5	0,3	70	1520	30	0	1	31	0	4	2	15	B P
Repas pour enfants – 4 morceaux	190	13	3	0,1	25	380	9	0	0	9	0	0	0	2	B P
Pépites – 5 morceaux	230	16	3,5	0,2	30	480	11	0	0	12	0	0	0	4	B P
Pépites – 10 morceaux	470	32	7	0,3	65	960	21	0	0	23	0	0	2	8	B P
Trempette Ranch traditionnelle	160	17	2,5	0,3	15	220	1	0	1	0,4	0	0	0	0	O L
Trempette barbecue	45	0,1	0	0	0	160	11	0	9	1	0	4	0	2	
Trempette aigre-douce	50	0	0	0	0	120	12	0	11	0	0	2	0	0	
Trempette moutarde au miel	130	12	2	0,2	10	220	6	0	5	0,4	0	0	0	2	O
Trempette Ranch sauvage	150	15	2,5	0,3	10	330	1	0	1	0,2	0	2	0	0	O L S

ALLERGÈNES :

O = ŒUF

S = SOJA

CR = CRUSTACÉS

P = POISSON

N = NOIX

SL = SULFITES

L = LAIT

B = BLÉ

A = ARACHIDES

GS = GRAINES DE SÉSAME

Une **lettre bleue** indique que le produit peut être cuit dans la même huile qu'un produit contenant l'allergène.

* Produit fabriqué dans une installation qui traite les arachides ou les noix.

Les renseignements contenus dans cette affiche sont en vigueur à compter d'avril 2009.